

Sago Plant

- Air purifier: The sago palm is a natural air purifier that removes toxins like formaldehyde and benzene from the air.
- Stress reduction: The sago palm can help reduce stress and promote well-being.
- Dietary supplement: The sago palm is rich in vitamins and minerals, and is a good source of fiber, magnesium, and resistant starch.
- Heart health: The sago palm can help reduce the risk of heart disease by lowering cholesterol and triglyceride levels. It also contains magnesium, which can help regulate blood pressure

સાબુદાણાનો ઓડ

- એર પ્યુરીફાયર: સાબુદાણા એક કુદરતી હવા શુદ્ધિકરણ છે જે હવામાંથી ફોર્માલ્ડીહાઇડ અને બેન્ઝીન જેવા ઝેરને દૂર કરે છે.
- તણાવમાં ઘટાડો: સાબુદાણાની ખજૂર તણાવ ઘટાડવામાં અને સુખાકારીને પ્રોત્સાહન આપવામાં મદદ કરી શકે છે.
- આહાર પૂરક: સાબુદાણાની ખજૂર વિટામિન્સ અને ખનિજોથી સમૃદ્ધ છે, અને તે ફાઇબર, મેગ્નેશિયમ અને પ્રતિરોધક સ્ટાર્ચનો સારો સ્ત્રોત છે.
- હૃદયની તંદુરસ્તી: સાબુદાણાની ખજૂર કોલેસ્ટ્રોલ અને ટ્રાઇગ્લિસરાઇડનું સ્તર ઘટાડીને હૃદય રોગના જોખમને ઘટાડવામાં મદદ કરી શકે છે. તેમાં મેગ્નેશિયમ પણ હોય છે, જે બ્લડ પ્રેશરને નિયંત્રિત કરવામાં મદદ કરી શકે છે