

# Peepal Tree

- 1. Treats Persistent Skin Itching** When you start eating soft leaves of Peepal tree, your itching as well as other skin diseases will get cured. You can also prepare about 40ml tea using this leaves, this is also very effective for varied skin diseases.
- 2. Cures Poor Appetite** All those who desire to improve their appetite; they can consume ripe fruits of Peepal. You must try to pluck fruits that are purple in color; these fruits will help trigger digestive juices and help improve appetite.
- 3. Heals toothache** Take a bowl of water, in that mix equal quantities of the barks of Peepal tree and Banyan tree and bring it to boil. Daily in the morning, before brushing your teeth, make it point to rinse your mouth with this water, you will find instant relief and this will help keep varied tooth diseases at bay.
- 4. Repairs, Dry Cracked Heels** When you apply Peepal leaf extracts or its milk you will notice your Dry Cracked heels get healed. You can also apply it on your hand, if it is dry and cracked, it will heal them.
- 5. Purifies Blood** One must try to get rid of toxins and also ensure impurities in the body are flushed out, so that one can maintain good physical wellbeing and have glow within. You can start having tonic made from Peepal tree seeds mixed with equal amount of honey. This would help purify your blood and beat anemia.
- 6. Cures Ear Infection** Take some Peepal leaves, wash them and pat dry. The next step, heat those leaves on Tawa and make sure that you do not burn those leaves. These leaves after some time will ooze juice, extract the juice drop 2-3 drops in the ear, with the help cotton wool. You will find instant relief from ear pain.
- 7. Boosts Cardiac Health** All those who desire to boost their cardiac health; you can follow this simple step. Take handful of Peepal leaves and boil it in water and let it cool, do not touch, leave it overnight. Next day morning strain it and sip the decoction in the morning. If you have serious heart problems, get in touch with the Doctor and follow the guidelines stated by them.
- 8. Diarrhea with Blood** Diarrhea may also cause severe dehydration as well as fatigue. Take few soft stems of Peepal from Peepal branch, grind them and make a smooth paste. Next, take some coriander seeds, add crystal sugar too. All of these must be in equal quantity, mix them well and take around 3-4 grams daily twice or thrice, it will help improve your condition.
- 9. Arrests Nasal Bleeding** To Arrest Nasal bleeding, you can put one to two drops of Peepal leaf juice in both nostrils to stop immediately. However, if you find the problem persists, you can see a doctor immediately, as this could be sign of hemorrhage.
- 10. Improves Lung Power** Peepal Tree emits about 2400 Kgs of oxygen in a single day and if you spend time under the tree during the crack of dawn, numerous lung related ailments which include Asthma can be miraculously treated.

## પીપળનું વૃક્ષ

1. ત્વચાની સતત ખંજવાળની સારવાર કરે છે જ્યારે તમે પીપળના ઝાડના નરમ પાંદડા ખાવાનું શરૂ કરો છો, ત્યારે તમારી ખંજવાળ તેમજ અન્ય ચામડીના રોગો મટી જશે. તમે આ પાંદડાનો ઉપયોગ કરીને લગભગ 40ml ચા પણ બનાવી શકો છો, આ વિવિધ ત્વચા રોગો માટે પણ ખૂબ અસરકારક છે.
2. નબળી ભૂખ મટાડે છે જેઓ તેમની ભૂખ સુધારવા ઇચ્છે છે; તેઓ પીપળના પાકેલા ફળોનું સેવન કરી શકે છે. જાંબલી રંગના હોય તેવા ફળો તોડવાની કોશિશ કરવી જોઈએ; આ ફળો પાચન રસને ઉત્તેજીત કરવામાં મદદ કરશે અને ભૂખ વધારવામાં મદદ કરશે.
3. દાંતનો દુખાવો મટાડે છે એક વાટકી પાણી લો, તેમાં પીપળના ઝાડ અને વડના ઝાડની છાલ સમાન માત્રામાં મિક્સ કરો અને તેને ઉકાળો. દરરોજ સવારે, તમારા દાંત સાફ કરતા પહેલા, આ પાણીથી તમારા મોંને કોગળા કરવા માટે નિર્દેશ કરો, તમને તાત્કાલિક રાહત મળશે અને આનાથી દાંતના વિવિધ રોગોને દૂર રાખવામાં મદદ મળશે.
4. રિપેર, ડ્રાય કેક્સ હીલ્સ જ્યારે તમે પીપળના પાનનો અર્ક અથવા તેનું દૂધ લગાવો છો ત્યારે તમે જોશો કે તમારી ડ્રાય કેક્સ હીલ્સ સાજી થઈ ગઈ છે. તમે તેને તમારા હાથ પર પણ લગાવી શકો છો, જો તે સુકાઈ જાય અને તિરાડ પડી ગઈ હોય તો તે તેને ઠીક કરી દેશે.
5. લોહીને શુદ્ધ કરે છે વ્યક્તિએ ઝેરથી છુટકારો મેળવવાનો પ્રયાસ કરવો જોઈએ અને એ પણ સુનિશ્ચિત કરવું જોઈએ કે શરીરમાંથી અશુદ્ધિઓ બહાર નીકળી જાય, જેથી વ્યક્તિ સારી શારીરિક તંદુરસ્તી જાળવી શકે અને અંદર ચમકી શકે. તમે પીપળના ઝાડના બીજમાંથી બનાવેલ ટોનિકને સમાન માત્રામાં મધ સાથે મિશ્રિત કરવાનું શરૂ કરી શકો છો. આ તમારા લોહીને શુદ્ધ કરવામાં અને એનિમિયાને હરાવવામાં મદદ કરશે.
6. કાનના ચેપને મટાડે છે પીપળના કેટલાક પાન લો, તેને ઘોઈ લો અને સૂકવી લો. આગળનું પગલું, તે પાંદડાને તવા પર ગરમ કરો અને ખાતરી કરો કે તમે તે પાંદડા બળી ન જાય. થોડા સમય પછી આ પાંદડામાંથી રસ નીકળશે, રસ કાઢીને કાનમાં 2-3 ટીપાં નાખો, રૂની મદદથી. કાનના દુખાવામાં તમને તરત જ રાહત મળશે.
7. કાર્ડિયાક હેલ્થ બૂસ્ટ કરે છે જેઓ તેમના કાર્ડિયાક હેલ્થને વધારવા ઇચ્છે છે; તમે આ સરળ પગલાને અનુસરી શકો છો. મુઠ્ઠીભર પીપળના પાન લો અને તેને પાણીમાં ઉકાળો અને ઠંડુ થવા દો, અડશો નહીં, આખી રાત રહેવા દો. બીજા દિવસે સવારે તેને ગાળી લો અને સવારે ઉકાળો પીવો. જો તમને હૃદયની ગંભીર સમસ્યાઓ હોય, તો ડોક્ટરનો સંપર્ક કરો અને તેમના દ્વારા જણાવવામાં આવેલા માર્ગદર્શિકાને અનુસરો.
8. લોહીના ઝાડા સાથે અતિસાર પણ ગંભીર નિર્જલીકરણ તેમજ થાકનું કારણ બની શકે છે. પીપળની ડાળીમાંથી પીપળની થોડી નરમ દાંડી લો, તેને પીસી લો અને તેની સ્મૂધ પેસ્ટ બનાવો. આગળ, થોડા ધાણા લો, કિસ્ટલ ખાંડ પણ ઉમેરો. આ બધા સમાન માત્રામાં હોવા જોઈએ, તેમને સારી રીતે ભળી દો અને લગભગ 3-4 ગ્રામ દરરોજ બે કે ત્રણ વખત લો, તે તમારી સ્થિતિ સુધારવામાં મદદ કરશે.

9. અનુનાસિક રક્તસ્રાવને અટકાવે છે અનુનાસિક રક્તસ્રાવને રોકવા માટે, તમે પીપલના પાનના રસના એકથી બે ટીપા બંને નસકોરામાં નાખી શકો છો. જો કે, જો તમને સમસ્યા યથાવત જણાય, તો તમે તરત જ ડૉક્ટરને બતાવી શકો છો, કારણ કે આ રક્તસ્રાવની નિશાની હોઈ શકે છે.

10. ફેફસાંની શક્તિમાં સુધારો કરે છે પીપલનું ઝાડ એક જ દિવસમાં લગભગ 2400 કિલો ઓક્સિજનનું ઉત્સર્જન કરે છે અને જો તમે સવારના સમયે ઝાડ નીચે સમય પસાર કરો છો, તો અસ્થમા સહિત ફેફસાને લગતી અસંખ્ય બિમારીઓની યમત્કારિક સારવાર કરી કાય છે.