

1. Tamarind - આમલી

English:

1. Tamarind trees provide a rich source of antioxidants, promoting overall health.
2. The pulp from tamarind is known for its digestive benefits, aiding in digestion.
3. Tamarind leaves have medicinal properties, assisting in managing various ailments.
4. Cultivating tamarind trees contributes to environmental sustainability.

Gujarati:

1. આંચલોમાં અંતિઓક્સાઈડન્ટ પૂર્ણ કરતાં તામરિંડ વૃક્ષો આમ સારાંશ પર આરોગ્ય પ્રોત્સાહિત કરે છે.
2. તામરિંડના કઠ્ઠલમાં થવાની શક્તિના કારણ, તામરિંડનો મીઠો લાવ પાચનને સાહાય કરે છે.
3. તામરિંડના પત્રોમાં ઔષધગુણ છે, જે વિવિધ રોગોના વ્યાધિઓને સંચાલન કરવામાં મદદ કરે છે.
4. તામરિંડ વૃક્ષોનું ખેતી કરવાથી પર્યાવરણમાં ટેકાકુળ થાય છે.