

## HOG-PLUM

1. HOG-PLUM is a rich source of vitamin C,
2. HOG-PLUM which helps in healthy digestion
3. Strengthens strong immunity
4. HOG-PLUM protects the body from viruses and bacteria
5. HOG-PLUM also protects against oxidative stress.

## આબળા

1. આબળા વિટામિન સીનો સમૃદ્ધ સ્ત્રોત છે,
2. આબળા જે સ્વસ્થ પાચનમાં મદદ કરે છે
3. આબળા રોગ પ્રતિકારક શક્તિ વધારે છે
4. આબળા શરીરને વાયરસ અને બેક્ટેરિયાથી સુરક્ષિત કરે છે
5. આબળા ઓક્સિડેટીવ તણાવ સામે પણ રક્ષણ આપે છે.