

# Coconut Tree

- September 2 is celebrated as [World Coconut Day](#).
- Coconuts are edible fruits produced in coconut trees.
- The coconut tree is a kind of palm tree with a single straight trunk .
- Coconut trees are widely cultivated in South India.
- Every part of this tree has a use, including the fruits, wood, and leaves.
- You can eat the coconut and this is the plant's most common use and they are rich in vitamins, minerals, and antioxidants.
- Coconut water is a wonderful natural drink which is very popular in the summer season.
- Coconut oil is used in cooking and It is also very good for hairs.
- Coconut milk is also very popular. It is mostly used in many Asian cuisines.
- Coconut husk can be used as natural scrubbers to clean plates, cups, other vessels, and even the floor.
- Coconut husks are also used as a craft material to make beautiful craft items.
- The hard shell of the fruit is also very useful. It is traditionally used in homes to steam food and the other use is to make beautiful craft items.
- The leaves of the coconut palms are very large and beautiful.
- People used these leaves to make fences and also as roofs for their small huts.
- Coconut leaves have thick sticks that can be used to make brooms.
- Coconut husks, shells, leaves, leaf stems, and flower stems are used for fires in traditional kitchens.
- Coconut [flowers](#) have many medicinal uses. They are an ingredient in many traditional remedies.

## નાળિયેરનું વૃક્ષ

- 2 સપ્ટેમ્બરને વિશ્વ નાળિયેર દિવસ તરીકે ઉજવવામાં આવે છે.
- નારિયેળ એ નારિયેળના ઝાડમાં ઉત્પાદિત ખાદ્ય ફળ છે.
- નાળિયેરનું વૃક્ષ એક પ્રકારનું પામ વૃક્ષ છે જેમાં એક જ સીધુ થડ હોય છે.
- દક્ષિણ ભારતમાં નારિયેળના ઝાડની વ્યાપકપણે ખેતી થાય છે.
- આ વૃક્ષના દરેક ભાગમાં ફળો, લાકડું અને પાંદડા સહિતનો ઉપયોગ છે.
- તમે નાળિયેર ખાઈ શકો છો અને આ છોડનો સૌથી સામાન્ય ઉપયોગ છે અને તે વિટામિન્સ, મિનરલ્સ અને એન્ટીઓક્સિડન્ટોથી ભરપૂર છે.
- નાળિયેર પાણી એક અદ્ભુત કુદરતી પીણું છે જે ઉનાળાની ઋતુમાં ખૂબ જ લોકપ્રિય છે.
- નારિયેળ તેલનો ઉપયોગ રસોઈમાં થાય છે અને તે વાળ માટે પણ ખૂબ જ સારું છે.
- નારિયેળનું દૂધ પણ ખૂબ જ લોકપ્રિય છે. તે મોટાભાગે ઘણી એશિયન વાનગીઓમાં વપરાય છે.
- નાળિયેરની ભૂકીનો ઉપયોગ પ્લેટ્સ, કપ, અન્ય વાસણો અને ફ્લોર પણ સાફ કરવા માટે કુદરતી સ્કબર તરીકે થઈ શકે છે.
- નારિયેળની ભૂકીનો ઉપયોગ હસ્તકલાની સુંદર વસ્તુઓ બનાવવા માટે હસ્તકલા સામગ્રી તરીકે પણ થાય છે.
- ફળના સખત શેલ પણ ખૂબ ઉપયોગી છે. તે પરંપરાગત રીતે ઘરોમાં ખોરાકને વરાળમાં ઉપયોગમાં લેવાય છે અને બીજો ઉપયોગ સુંદર હસ્તકલાની વસ્તુઓ બનાવવા માટે થાય છે.
- નારિયેળની હથેળીના પાન ખૂબ મોટા અને સુંદર હોય છે.
- લોકો આ પાંદડાઓનો ઉપયોગ વાડ બનાવવા અને તેમના નાના ઝૂંપડાઓ માટે છત તરીકે પણ કરતા હતા.
- નાળિયેરના પાંદડામાં જાડી લાકડીઓ હોય છે જેનો ઉપયોગ સાવરણી બનાવવા માટે થઈ શકે છે.
- પરંપરાગત રસોડામાં આગ માટે નાળિયેરની ભૂકી, શેલ, પાંદડા, પાંદડાની ઠાંડી અને ફ્લોની ઠાંડીનો ઉપયોગ થાય છે.
- નારિયેળના ફ્લોના અનેક ઔષધીય ઉપયોગો છે. તેઓ ઘણા પરંપરાગત ઉપાયોમાં એક ઘટક છે.