

Banana tree

1. Bananas are rich in pectin which improves bowel function.
2. Keeps the heart healthy
3. Reduces inflammation in the body Bananas balance the acid produced in the stomach.
4. Bananas provide energy to the body
5. Bananas are one of the most interesting fruits on earth.

કેળાં નું વૃક્ષ

1. કેળામાં ભરપૂર માત્રામાં પેક્ટિન હોય છે જે આંતરડાંના કાર્યને સુધારે છે.
2. હૃદયને સ્વસ્થ રાખે છે
3. શરીરમાં બળતરા ઓછી કરે છે કેળાં જઠરમાં બનતા એસિડને સંતુલિત કરે છે.
4. કેળાં શરીરને ઊર્જા પ્રદાન કરે છે
5. કેળાં પૃથ્વી પરનાં સૌથી રસપ્રદ ફળોમાંનાં એક છે.