

# Aloe Vera

1. Aloe vera is a cactus-like plant that grows in hot, dry climates. It is cultivated in subtropical regions around the world, including the southern border areas
2. *Aloe vera* is a medicinal plant with antioxidant and antibacterial properties. *Aloe vera* benefits can include reducing dental plaque, accelerating wound
3. *Aloe vera* is a popular remedy for burns and skin problems, and it is also available as a juice.

## કુંવારપાઠું

1. કુંવારપાઠું એ કેક્ટસ જેવો છોડ છે જે ગરમ, શુષ્ક આબોહવામાં ઉગે છે. તેની ખેતી દક્ષિણ સરહદી વિસ્તારો સહિત વિશ્વભરના ઉષ્ણકટિબંધીય પ્રદેશોમાં થાય છે
2. કુંવારપાઠું એન્ટીઓક્સિડન્ટ અને એન્ટીબેક્ટેરિયલ ગુણો ધરાવતો ઔષધીય છોડ છે. એલોવેરાના ફાયદાઓમાં ડેન્ટલ પ્લેક ઘટાડવા, ધાને વેગ આપવાનો સમાવેશ થઈ શકે છે
3. કુંવારપાઠું બળતરા અને ત્વચાની સમસ્યાઓ માટે લોકપ્રિય ઉપાય છે, અને તે જ્યુસ તરીકે પણ ઉપલબ્ધ છે.